**Колоноскопия**

**Уважаемые пациенты!**

**Просим внимательно прочитать информацию о подготовке к колоноскопии и выполнить ее как можно точнее! Качество осмотра зависит и от Вас! Давайте стараться вместе!**

**Общие положения подготовки любым очищающим средством.**

Вам необходимо соблюдать диету с исключением растительной клетчатки за 3 дня до проведения обследования.

• Необходимо отменить приём препаратов железа, Де-Нол, Улькавикс, Новобисмол, НЕО-АНУЗОЛ и другие висмутсодержащие препараты, активированный уголь за 5 дней до процедуры.

• Приём жизненно важных препаратов (нормализующих давление, сердечный ритм, гормональных, сахароснижающих препаратов и др.) необходимо принимать в обычном режиме, но закончить за 1 час до начала приёма препарата для очистки кишечника.

• Если Вы принимаете препараты, разжижающие кровь, нужно предупредить об этом врача-эндоскописта до исследования.

• Если предполагается проведение обследования под внутривенной анестезией, в этот день не рекомендуется водить машину, управлять какими-либо механизмами, принимать важные решения. Желательно, чтобы Вас встретили и проводили домой. **Прием пищи перед внутривенной анестезией запрещен!**

• При запорах: подготовка начинается за 5 дней до колоноскопии с назначения специального рациона питания, использования слабительных средств (привычных для Вас) для нормализации стула. При длительных запорах (до 6–10 дней) рекомендуется увеличить дозу слабительного вдвое. **СОБЛЮДЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ**

|  |  |
| --- | --- |
| **РАЗРЕШЕНО** | **ЗАПРЕЩЕНО** |
| **Продукты:*** Сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты
* Яйца
* Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде)
* Хорошо проваренный белый рис (кроме плова), картофель
* Сахар, мёд (не в сотах)
* Разрешённые продукты не должны содержать мелкие косточки, зёрна, семена,отруби

**Жидкости:*** Бульоны (прозрачные, процеженные)
* Cок без мякоти
* Чай
* Вода
* Безалкогольные неокрашенные напитки
 | **Продукты:*** Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия, содержащие цельное зерно
* Овощи, зелень, грибы, морскую капусту
* Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зёрна, отруби и другие семена, специи
* Жёсткое мясо с хрящами, консервы
* Сосиски, колбасы
* Морепродукты
* Фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем
* Чипсы, гамбургеры, шоколад
* Любые другие продукты, не входящие в список разрешённых

**Жидкости:*** Алкоголь
* Газированные
* напитки
* Кофе
* Компот, кисель
* Молоко
 |

**ВАЖНАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ПРИЁМУ РАСТВОРА ПРЕПАРАТА:**

**•** Раствор препарата **принимать дробно (не залпом), по 200-250 мл каждые 15-20 минут**.

**•** Во время приёма раствора препарата нужно **соблюдать двигательную активность**: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперёд-назад, приседания.

**•** Препарат начинает действовать индивидуально: **в среднем через 1–2 часа от начала приёма появляется первый стул**.

**•** Активное действие препарата продолжается индивидуально: **в среднем в течение 2 часов**.

**•** В это время будет интенсивный жидкий стул в среднем 12–15 раз **(зависит от индивидуальных особенностей пациента)**.

**•** К моменту окончания подготовки **стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную жидкость**, что свидетельствует о готовности к обследованию.

**•** Необходимо рассчитать соответствующий временной интервал для поездки в клинику.

**• Запрещено уменьшать объём жидкости для приготовления раствора**

**• Если по инструкции препарата требуется прием** дополнительной жидкости (помимо раствора «Мовипреп»- 0,5л разрешённой жидкости в каждом, «Эзиклен»-1,0л разрешенной жидкости в каждом этапе), то **уменьшать его нельзя**. **Если Вам хочется пить**, то объём дополнительной разрешённой жидкости не ограничен.

**• При специфическом вкусовом восприятии препарата** можно пить раствор охлаждённым, через коктейльную трубочку (соломинку), в промежутках пить или запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель (леденцы типа «барбарисок»), мёд, лимон и т.д.

**• Запрещено** дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами, а также использовать слабительные препараты, не предназначенные для подготовки кишечника к данному исследованию (например: «Дюфалак», касторовое масло, вазелиновое масло и т.п.).

**•** Для предотвращения образования пены в кишечнике рекомендуется **в последний стакан дополнительной жидкости добавить пеногаситель** – 1/4флакона эмульсии симетикона (сироп, т.е. жидкая форма! Не таблетки и не капсулы!) Эспумизана (или Боботика,или Саб Симплекса).

Мы рекомендуем использовать один из нижеперечисленных препаратов для подготовки кишечника, которые являются наиболее безопасными для Вас и подтвердили свою высокую эффективность: **Мовипреп, Фортранс, Эзиклен, Лавакол.**

Ниже представлена общая схема приема препаратов. Используйте ее с учетом объема выбранного Вами препарата. Важно учесть время Вашего исследования и, соответственно, выбрать правильный вариант подготовки (одно- или двухэтапная).

**Внимание!** Одноэтапная вечерняя схема не рекомендована для подготовки к колоноскопии.

**Необходимо прекратить прием всех жидкостей не менее, чем за 4 часа, но не более, чем за 6 часов до начала процедуры.**

**Схема приема препарата в зависимости от времени проведения обследования:**

 Обследование с 7.00 до 14.00:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время****обследования** | **Время принятия 1-го этапа** | **Время принятия 2-го этапа** |
| **7:00** | **18:00 – 19:00 в день накануне колоноскопии** | **02:00 – 03:00 в день колоноскопии** |
| **08:00** | **18:00 – 19:00 в день накануне колоноскопии** | **03:00 – 04:00 в день колоноскопии** |
| **09:00** | **18:00 – 19:00 в день накануне колоноскопии** | **04:00 – 05:00 в день колоноскопии** |
| **10:00** | **18:00 – 19:00 в день накануне колоноскопии** | **05:00 – 06:00 в день колоноскопии** |
| **11:00** | **18:00 – 19:00 в день накануне колоноскопии** | **06:00 – 07:00 в день колоноскопии** |
| **12:00** | **18:00 – 19:00 в день накануне колоноскопии** | **07:00 – 08:00 в день колоноскопии** |
| **13:00** | **19:00 – 20:00 в день накануне колоноскопии** | **08:00 – 09:00 в день колоноскопии** |
| **14:00** | **19:00 – 20:00 в день накануне колоноскопии** | **09:00 – 10:00 в день колоноскопии** |

 Обследование с 14.00 до 19.00:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время****обследования** | **Время принятия 1-го этапа в день исследования** | **Время принятия 2-го этапа в день исследования** |
| **14:00** | **07:00 – 08:00** | **09:00 – 10:00** |
| **15:00** | **08:00 – 09:00** | **10:00 – 11:00** |
| **16:00** | **09:00 – 10:00** | **11:00 – 12:00** |
| **17:00** | **10:00 – 11:00** | **12:00 – 13:00** |
| **18:00** | **11:00 – 12:00** | **13:00 – 14:00** |
| **19:00** | **12:00 – 13:00** | **14:00 – 15:00** |

Препарат «Мовипреп»: Саше А и Б разводятся в 1,0л воды+ 0,5л дополнительной жидкости (2-ой этап аналогичный, соответственно).

Препарат «Фортранс» принимается в объеме 4 литра.

Препарат «Лавакол» принимается в объеме 15 пакетов (1 пакет на 200 мл жидкости) при двухэтапной подготовке принимается 10 пакетов препарата накануне исследования и 5 пакетов в день исследования.

Препарат «Эзиклен»: 1 флакон препарата разводится до 0,5л + допивается 1,0 литр дополнительной жидкости (2ой этап аналогичный, соответственно). Данный препарат выбирается пациентами без большого количества сопутствующих заболеваний.